

# 地域人

vol. 32



地域を守り  
育む人たち



## 「お母さんと赤ちゃんの笑顔のために」

母乳ケア・母乳相談・リラクゼーション  
ママケア MIWA 助産院 落合 美和子  
助産師 (おちあい・みわこ)

今回の「地域人」は、ママケア MIWA 助産院を開業し、助産師として活動されている落合 美和子さんをご紹介します。

### 活動のきっかけ

平成2年から現在の浜田医療センターで助産師として勤務していましたが、入院中から退院後も母乳育児で困っている人を見てきました。その頃は自分の知識・技術では十分対応しきれない場面もあり、乳房管理の奥深さや疑問等を日々感じていました。

そこで、堤式乳房マッサージ法を学びに東京に行くために一旦退職しました。認定取得後は再度医療センターに戻り、乳房外来を担当させていただきました。患者数は年々増え、乳房トラブルや母乳育児で悩んでいる人が多いのに改めて気づかされました。しかし、浜田市には医療センター以外に、受診する場所がありません。

もっと地域に根付いて納得がいく乳房ケアが出来、お母さん方がゆっくりと癒やされる場を作りたいと思い、平成28年4月15日に黒川町の自宅を改装し、母乳から始まる楽しい育児を目指して、助産院を開業しました。お母さんに寄り添ったケアを行うことで、少しでも笑顔が増えればという思いで日々働いています。

### やりがい・こころがけていること

痛くない乳房マッサージを行いつつ、育児の不安や悩みを抱えておられる方のために、ゆっくり話を聞き会話を大切にしています。帰られる時に乳房も気持ちも軽くなりましたと笑顔が見られたときに一番幸せを感じます。そして、来院の度に赤ちゃんの成長を見る事ができ、毎日やりがいを感じています。

平成29年度から浜田市の産後ケア事業が始まり、当助産院が市から委託を受けました。浜田市に住所があり、産後3ヶ月未満の赤ちゃんとお母さんが対象で産後のトラブルや体調不良、育児不安、産後の疲れを感じている方に、こころのケアや体のケア、子育て相談を行っています。利用される方が増えてきて、喜んでいただいています。1人でも多くのお母さんを笑顔に出来ればと支援を頑張っています。今後も浜田市子育て支援課、浜田医療センターと連携を密にとり、子育て支援の充実を図りたいと思っています。

### 今後の夢

今後の夢としては、ママ専門の癒しサロンを作りたいと考えています。子育て中は不安を抱え、肩こりや腰痛、不眠等で疲れているお母さんが多いので、気軽に立ち寄れる癒しのサロンがあればと感じています。サロンでは、リラクゼーションマッサージやベビーマッサージ、お茶会、食事会、育児相談会、季節の催し物、セミナー開催等を行い、母親同士の繋がりに役立てられたらと思っています。また、地域の子育てを応援し母子をサポート出来ればよいと考えています。

### ～取材を終えて～

朝夕の寒気が身にしみる季節となりましたが、暖かな日差しが指しこむ時間帯に取材させていただきました。自分の思いを貫き、日々地域のお母さんのため元気に働く落合さんは、とても頼りがいのある存在に見えました。これからもご活躍をお祈りいたします。



### 母乳ケア・母乳相談・リラクゼーション ママケア MIWA 助産院

〒697-0024  
島根県浜田市黒川町3733-9  
☎090-1687-3168  
診療時間 / 9:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 18:00 (要予約)  
休診日 / 日曜日 (緊急対応有)

